

"Vive la experiencia a granel"


Monseñor Edwards 1170 A, La Reina

FB: lasiembragranel

IG: lasiembragranel

lasiembragranel@gmail.com








 Libre de Gluten

	<i>Producto</i>	<i>Kl.</i>
Frutos Secos	Almendras naturales	12.800
	Nueces mariposa	11.000
	Nueces Pecanas	25.000
	Almendras laminadas	18.000
	Avellanas chilenas tostadas	16.000
	Avellanas europeas tostadas	19.700
	Maní tostado con cáscara	5.800
	Maní tostado s/cáscara - s/sal	4.200
	Maní tostado s/cáscara - c/sal	4.200
	Maní tostado con merken	4.200
	Maní confitado (natural-coco-sésamo)	7.000
	Maní japonés natural	4.800
	Maní japonés pimienta	4.800
	Maní japonés cebolla	4.800
	Mix natural (maní-pasas rubias)	6.500
	Mix frutos secos natural	15.000
	Pistacho c/cáscara - s/sal	18.600
	Pistacho c/cáscara - c/sal	18.600
	Pistacho s/cáscara - s/sal	28.600
	Castaña de cajú tostada s/sal	16.000
Castaña de cajú tostada c/sal	16.000	

Frutas confitadas - deshidratadas

<i>Producto</i>	<i>Kl.</i>
Banana chips dulce	7.200
Ciruelas sin carozo	5.500
Coco en cubo	11.500
Coco laminado natural	7.900
Coco Rallado	4.800
Cranberry	6.900
Damasco turco	6.800
Dátiles sin carozo	7.800
Goji	13.500
Hibiscus	10.500
Jengibre confitado	6.600
Mango en lonjas	7.700
Manzana deshidratada en cubo	10.500
Maqui en polvo	25.000
Naranja en lonjas	11.300
Papaya en lonjas	6.500
Pasas rubias	4.900
Pasas corinto	3.800
Pasas negras	3.000
Piña en rodajas	8.000
Pomelo en lonjas	6.500

		<i>Producto</i>	<i>Kl.</i>
Cereales		Amaranto	4.000
		Arroz integral	1.400
		Arroz basmati	
		Avena integral en hojuelas	1.700
		Avena instantanea (precocida)	1.700
		Avena entera (The power of food)	5.800
		Burgol	
		Cous Cous	
		Germen de trigo	
		Almidón de Mandioca	2.500
		Granola: Frutos secos o Berries (endulzadas con miel y panela) (400gr)	4.500
		Maíz curagua	1.800
		Mijo pelado	
		Pipocas de quinua endulzada	11.000
		Quinua blanca	5.200
		Quinua roja	5.200
		Quinua tres colores	6.000
		Salvado de trigo	1.200
	Trigo mote	1.800	

	Producto	Kl.	
Harinas	Mix tres harinas (arroz-mandioca-maiz)	2.900	
	De almendras (sin piel)	14.800	
	De arroz blanco	1.700	
	De arroz integral	1.900	
	De avena	2.000	
	De centeno	1.600	
	De coco orgánica	4.800	
	De garbanzo	2.600	
	De linaza	2.500	
	De maiz	2.200	
	De soya	1.800	
	De quinua	4.200	
	Integral	1.700	
	Tostada	1.600	
	De trigo sarraceno (623 g.)	7.800	

	Producto	Kl.
Semillas	Amapola	9.900
	Chia	4.800
	Linaza entera	3.200
	Maravilla natural s/cáscara	3.600
	Pepa zapallo	7.900
	Sésamo blanco	4.700
	Sésamo negro	5.300
	Sésamo tostado	5.000

	Producto	Kl.
Legumbres	Garbanzos partidos	2.100
	Lentejas laird (6 mm)	2.000
	Lentejas rojas (Turcas)	5.000
	Porotos colorados	
	Porotos mungo	
	Porotos pallar	3.500
	Porotos tórtola	3.400
	Porotos negros	2.200
	Poroto alubia (blanco)	2.800

	<i>Producto</i>	<i>30 g.</i>
Aliños	Ají de color	600
	Ajo en polvo	300
	Ajo en escamas	400
	Albahaca molida	500
	Aliño completo	500
	Anís en estrella	1.000
	Anís en polvo	1.000
	Azafrán en filamento (1g.)	7.900
	Bicarbonato	300
	Callampas deshidratadas	800
	Canela en rama	1.000
	Canela en polvo	500
	Cardamomo entero	3.500
	Clavo de olor en rama	1.000
	Clavo de olor en polvo	1.500
	Comino entero	1.000
	Comino en polvo	1.000
	Cúrcuma en polvo	700
	Curry en polvo	600
	Eneldo	1.200
	Hinojo	800
	Jengibre en polvo	1.000
	Laurel	1.000
	Merkén	600
	Nuez moscada entera (x unidad)	500
	Nuez moscada en polvo	1.000
	Orégano	500
	Pimienta cayena	600
	Pimienta negra en polvo	400
	Pimienta negra entera	1.000
	Pimienta blanca en polvo	400
	Pimienta blanca entera	1.000
Polvo de hornear	500	
Semilla de mostaza	300	
Semilla de perejil	600	
Semilla de cilantro	600	
Tomillo	1.400	

	<i>Producto</i>	<i>100 g.</i>
Té	De jazmín	1.200
	Verde	1.200
	Ceylan (negro)	1.000
	Oolong (azul)	1.500
	Blanco	2.500
	Chai (50 g.)	2.800
	Matcha	6.300
	Rooibos	
	Verde - murta (Siempreberry)	3.000
	Verde - lemongrass (Siempreberry)	3.000
	Negro - maqui - murta (Siempreberry)	3.000
	Negro frambuesa - mora (Siempreberry)	3.000

	<i>Producto</i>	<i>100 g.</i>
Infusiones	Maqui - cacao	3.000
	Murta	3.000
	Goldenberry	3.000
	Arándano	3.000
	Palito negro	3.000
	Menta - cacao	3.000
	Cáscara de cacao entero (Ecuatoriano)	800

	<i>Producto</i>	<i>100 g.</i>
Mate	Hierbas Serranas (Verdeflor) Proc: Argentina	3.300
	Boldo (Verdeflor) Proc: Argentina	3.300
	Piperita o Cedrón (Verdeflor) Proc: Argentina	3.300
	Naranja (Verdeflor) Proc: Argentina	3.300
	Colón Mate suave Proc: Paraguay	3.300
	Colón (Hierba compuesta) Proc: Paraguay	3.300

	<i>Producto</i>	<i>Unidad</i>
Café	Molido Bosque Nativo (Abukaldi) (250g)	7.800
	Grano Bosque Nativo (Abukaldi) (250g)	7.800
	Molido Orgánico (Abukaldi) (250g)	7.800
	Grano Orgánico (Abukaldi) (250g)	7.800
	Café de Higo Instantaneo (Helfmann) (100g)	2.200

	<i>Producto</i>	<i>25 g.</i>
Hierbas medicinales	Boldo	1.000
	Bailahuen	
	Cardo Mariano	
	Cedrón	
	Eucaliptus	
	Llantén	
	Manzanilla	
	Matíco	
	Melisa	
	Menta Piperita	
	Poleo	
	Rosa Mosqueta	
	San Juan	
Valeriana		
Tilo		

	<i>Producto</i>	<i>Kl.</i>	<i>Unidad</i>
Endulzantes	Azúcar de coco	6.300	-
	Azúcar rubia	2.900	-
	Azúcar morena	2.900	-
	Azúcar flor	2.500	-
	Panela (azúcar de caña) (500 g)		
	Stevia líquida (Apicola del Alba) (70 g.)	-	5.300
	Stevia líquida (Apicola del Alba) (150 g.)	-	8.200
	Stevia en polvo (Apicola del Alba) (50 g.)	-	9.000
	Stevia en hoja pulverizada (Dulzura Natural) (40 g.)	-	2.600



	<i>Producto</i>	<i>Lt.</i>
Miel	Miel multifloral de Linares	6.000
	Miel de Ulmo de Chiloé	8.200

	<i>Producto</i>	<i>Unidad</i>
Suplementos	Levadura nutricional en copos (Dulzura Natural) (100 g.)	3.500
	Levadura nutricional en polvo (Dulzura Natural) (100 g.)	3.500
	Lúcuma en polvo (Dulzura Natural) (200 g.)	5.400
	Polen	
	Propóleo (30 ml)	2.500



	<i>Producto</i>	<i>Lt.</i>
Bebidas vegetales	De Almendras (Vilay - Chile)	2.800
	De Arroz (Vilay - Chile)	2.800
	De Avena (Yosoy - España)	2.800
	De Coco (Vilay - Chile)	3.300
	De Soya (Yosoy - España)	2.800



	Producto	Unidad
Aceites y vinagre	Aceite de almendras (250ml)	7.100
	Aceite de coco orgánico sin olor (460ml)	7.500
	Aceite de coco orgánico sin olor (1L)	14.500
	Aceite de linaza (250 ml)	5.300
	Aceite de oliva (Terra Virgen) (500 ml)	4.000
	Aceite de oliva (Terra Virgen) (1L)	6.200
	Aceite de oliva (Terra Virgen) (5L)	23.500
	Aceite de pepita de uva (250m)	5.300
	Aceite de sésamo (250ml)	7.100
	Vinagre de manzana (con madre) (250ml)	2.500
	Vinagre de manzana (con madre) (500ml)	4.500

	Producto	Unidad	Kl.
Abarrotes	Ajo negro caja (2 unidades, 60 g. aprox)	4.000	-
	Ajo negro pote (125 g.)	4.500	-
	Ajo negro pote (250 g.)	7.500	-
	Cacao 100 % amargo (Ecuatoriano)	-	6.600
	Charqui (50 g.)	2.200	-
	Chuño	-	1.600
	Carne de soya	-	2.200
	Crema de coco (200 ml)	2.000	-
	Cochayuyo trozado en pote (80 g.)	2.600	-
	Esencia de Vainilla (frasco: 100 ml)	1.200	-
	Goma Xanthan (50 g.)	1.800	-
	Goma Guar (50 g.)	1.800	-
	Hojas de arroz (10 ud.)	2.500	-
	Huevos de gallinas libres (caja de 12) (Avícola De la Fuente)	3.000	-
	Mantequilla clarificada Ghee (Aurora Ghee) (260 g.)	7.500	-
	Mantequilla clarificada Ghee (Aurora Ghee) (460 g.)	12.500	-
	Mantequilla de maní s/sal (LfanT) (240 g.)	3.900	-
	Mantequilla de maní c/sal (LfanT) (240 g.)	3.900	-
	Mantequilla de maní c/proteínas (LfanT) (240 g.)	4.100	-
	Pasta de Aji (Ohlala) (165 g.)	3.200	-
	Salsa de Soya (250 ml)	1.500	-
	Tofu firme tetrapack (Morinaga - 349 g.)	3.400	-
Tomates deshidratados chips (100 g.)	1.500	-	

	<i>Producto</i>	<i>Kl.</i>	<i>Unidad</i>
Sal	Sal de Mar de C�huil	1.500	-
	Sal Rosada de Pakistán	5.800	-
	Molinillo individual de sal rosada (100 g.)	-	2.500

	<i>Producto</i>	<i>Unidad</i>	
Pastas	Nidos de arroz (250 g.)	1.500	
	Nidos de arroz (400 g.)	2.000	
	Maíz penne (El Dorado) (250 g)	2.000	
	Maíz fusilli (El Dorado) (250 g.)	1.800	
	Maíz paghetti (El Dorado) (250 g.)	2.100	
	Risoni de garbanzos (El Dorado) (250 g.)	3.750	
	Coditos de lentejas 23g. de proteína (El Dorado) (250 g.)	3.750	

	<i>Producto</i>	<i>250 ml.</i>	<i>350 ml.</i>	<i>500 ml.</i>
Jugos	BerrySur Arándano	1.800	-	-
	BerrySur Arandano-frambuesa	1.800	-	-
	BerrySur 5 berries	1.800	-	-
	BerrySur Frambuesa - Mora	1.800	-	-
	BerrySur cranberry	1.800	-	-
	BerrySur 3 verduras	1.800	-	-
	Lemonatta (a base de coco con limón, manzana, piña o frutos rojos)	-	2.200	-
	Kombucha arándano	-	-	2.900
	Kombucha cedrón	-	-	2.900
	Kombucha t� verde - limón	-	-	2.900
	Kombucha original	-	-	2.900

	Producto	Frasco
Mermeladas	Damasco Ciruelas Membrillo - Murta (Proc: Valle del Elqui - IV Región) (350 ml.)	3.800
	Durazno Frutilla - Frambuesa Frutilla - Zarpaparrilla Maqui Maqui - Mora (Proc: Curacautín - IX Región) (250 ml.)	3.500

	Producto	Kl.	Caja
Congelados	Arándanos	4.500	-
	Chirimoya	7.400	
	Frambuesas	5.200	-
	Frutillas	4.200	-
	Lúcuma (pulpa)	6.500	
	Mango	4.800	-
	Mora	4.200	-
	Piña	4.200	-
	Hamburguesas veganas LEKUM (Garbanzos - Amaranto, Lentejas-Kale o P. Negros-Quinoa) (2 unidades - 230 g.)	-	3.200
	Salchichas veganas sabor morrón, ciboulette o tofu. (5 ud.)	-	2.400
	Tofu (Morinaga) (349 g.)	-	3.200

	Producto	Kl.	Unidad
Chocolates	Chocolate vegano Las Negras (50 % Cacao Ecuatoriano) (100 g)	-	2.800
	Chocolate vegano Las Negras (barra individual) (25 g.)	-	600
	Almendras chocolatadas	15.000	-
	Café chocolatado	12.000	-
	Cranberry chocolatado	12.000	-
	Huevitos de almendra	12.000	-
	Maní chocolatado	7.000	-
	Pasas al ron chocolatadas	14.000	-

	Producto	Unidad
Artículos de cocina	Especiero 5 tubos de 100 ml (horizontal)*	14.000
	Especiero 6 tubos de 100 ml giratorio *	18.000
	Frasco para aliños (100 ml)*	1.500
	Frasco para frutos secos y similares (500 ml)*	2.700
	Frasco para frutos secos y similares (1000 ml)*	3.500
	Molinillo de café portátil (30 g.)	10.000
	Set 2 bombillas (acero inoxidable), cepillo limpieza y saco	3.500

*Frasco de borosilicato, tapa de bambú y cierre hermético.